

# L'AIR QUE L'ON RESPIRE

**Je peux choisir ce que je bois. Je peux choisir ce que je mange. Je NE peux PAS choisir ce que je respire, MAIS je peux AGIR sur la qualité de l'air aussi bien intérieur qu'extérieur....**

## - Qualité de l'air : un enjeu avéré pour la santé ...

L'air est le milieu avec lequel l'homme entretient les contacts les plus étroits. Nous respirons au repos 15 000 litres par jour et un effort physique peut multiplier par 5 ce débit. La pollution atmosphérique vient donc largement contribuer aux deux premières causes de décès en France (79000 morts par le tabac et 49000 par l'alcool) et l'impact sanitaire est estimé, à l'échelle nationale, à 48 000 morts par an. Les effets sur la santé d'une exposition à un épisode (pic) de pollution de l'air sont des effets à court terme, mais **c'est l'exposition chronique à la pollution de l'air qui conduit aux effets et donc aux impacts les plus importants sur la santé.**

**En conclusion, améliorer la qualité de l'air dans la région permettrait de réduire cet écart de mortalité observé entre la région et les autres régions françaises.**

## - LA POLLUTION DE L'AIR :

### - Que savons-nous ?

- **les principaux polluants** sont: les **particules** (PM<sub>10</sub> et PM<sub>2,5</sub>), le **dioxyde d'azote (NO<sub>2</sub>)**, l'**ozone (O<sub>3</sub>)**, le **dioxyde de soufre (SO<sub>2</sub>)** les **composés organiques volatils (COV)** et les **hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP)** les **métaux lourds** les **pesticides** et divers **agents biologiques : pollens et moisissures**, responsables d'effets sur la santé.

- **Des idées reçues sur leurs origines:** Contrairement à la "croyance populaire", tous les territoires sont concernés à titre divers par la pollution de l'air, qu'ils soient ruraux, urbains et pas seulement en proximité d'installations industrielles.

### - Qui mesure la Qualité de l'Air et quelles sont les normes réglementaires appliquées ?

ATMO Hauts-de-France, l'Observatoire régional de l'Air, surveille l'air que vous respirez, alerte en cas de phénomène de pollution atmosphérique, accompagne les projets régionaux et informe au quotidien la population. [www.atmo-hdf.fr](http://www.atmo-hdf.fr)

### - Pics ou épisodes de pollution : quels seuils réglementaires ?

• **Un seuil d'information et recommandation** (50 µg/m<sup>3</sup> en moyenne en PM<sub>10</sub> durant une journée), un **seuil d'alerte sur persistance** (50 µg/m<sup>3</sup> en moyenne journalière de PM<sub>10</sub> durant deux jours consécutifs) ou le **seuil d'alerte** (80 µg/m<sup>3</sup> en moyenne de PM<sub>10</sub> pendant une journée au moins).

**Ainsi, réduire les concentrations observées uniquement pendant les pics de pollution contribue à moins nous exposer aux polluants, à court terme mais n'est pas suffisant pour diminuer globalement l'impact sanitaire. En revanche, agir sur les niveaux de fond de pollution (la moyenne annuelle) permet de réduire à la fois l'intensité et la fréquence des pics de pollution lorsque les conditions météorologiques sont défavorables et les risques pour la santé.**

### - Maintenant on sait et alors ? Que peut-on faire ???...

Au regard de notre responsabilité, **chacun peut agir** à titre individuel pour participer à l'effort collectif dans un but, rappelons- le, de santé publique: L'**Etat** qui a élaboré en concertation avec les différents acteurs de la qualité de l'air les Plans de Protection de l'Atmosphère (PPA) et la **vignette CRIT'AIR**, **Les industriels**, **Les agriculteurs** et **les collectivités**.

**Le particulier** a toute sa place dans le dispositif de prévention et de préservation de la qualité de l'air. C'est d'ailleurs un sujet qui préoccupe la population qui se dit prête à agir mais ne sait pas toujours comment: Chacun, **peut apporter sa contribution pour une meilleure qualité de l'air au quotidien et faire des choix judicieux dans ses actes de consommation.**

**En Artois qu'en est-il ?** ATMO peut accompagner les collectivités pour un suivi à la carte. C'est ainsi que les agglomérations d'ARRAS et de BETHUNE ont demandé à bénéficier d'une vision détaillée de la qualité de l'air à l'échelle de l'agglomération comme à celle de la rue, avec une plateforme de prévision quotidienne disponible sur le site d'ATMO.

### Et alors, on s'y met ?