



UFC Que Choisir de L'ARTOIS

62000 ARRAS

MAITRISE DES ÉNERGIES

L'énergie la moins chère... c'est celle qui n'est pas consommée

Quelques astuces...

Eau

- Mousseur sur robinet (on peut diviser par deux le débit)
- Préférer la douche 50l au bain 150l
- Chasse d'eau double débit
- « Traquer » les fuites d'eau

Chauffage

- Limiter les températures (1° de moins = 7% de consommation en moins)
- Fermer les volets le soir
- Joints aux portes et fenêtres si nécessaire
- Aérer après douche et après cuisine en coupant les radiateurs pendant cette opération (l'air humide est plus difficile à chauffer)
- Robinet sur position eau froide
- Chauffe-eau maxi 55°
- Entretien régulier de la chaudière
- Température économique de confort 19° en séjour, 16° dans les chambres

Electricité

- Dégivrer régulièrement frigo et congélateur, dépeussier l'arrière
- Couvrir les casseroles
- Programme éco des appareils
- Lave-linge à 30° ou 40° chaque fois que possible
- Eteindre les veilles : box, tv, ordinateur,...
- Lampes LED

Bon à savoir

- Chèque énergie
- Solidarité eau
- Isolation : des aides existent (ANAH, prêt à taux 0)

Dany PRUVOST (11/2018)